

Van de bestuurstafel:

Het bestuur heeft na de zomervakantie het vergaderen weer opgepakt.

Graag jullie aandacht voor onderstaande:

### **Trainers en trainingen OLC:**

Beste OLC-leden,

We hebben als OLC'93 bestuur onlangs een gesprek gehad met de Technische Commissie.

Samen kwamen we tot de conclusie dat er een aantal zaken enige aandacht behoeven.

De TC (trainers) maken schema's voor de leden waarin een opbouw inzit, dan zou het logisch moeten zijn dat de schema's ook gevolgd worden. We zien te vaak dat OLC leden wel op de training komen maar vervolgens een eigen invulling geven aan de training. Elke zaterdag wordt er door Frans Wilbers een route op de site vermeld met verschillende afstanden. We verwachten normaal gesproken dat deze routes ook gelopen worden. Uiteraard mag er best eens van afgeweken worden maar geef dat dan voordien aan en loop niet zomaar een andere kant op. Bij blessures of andere pijntjes waarbij je iets anders wilt trainen dan er op het schema vermeld staat; geen probleem maar geef het door aan de trainers. Ook willen we voorkomen dat iemand alleen komt te lopen.

Ook constateren we dat er tijdens de warming-up (voornamelijk tijdens de oefeningen) leden zijn die niet of bijna niet meedoen. We gaan ervan uit dat iedereen deelneemt aan de oefeningen, tenzij een blessure of klacht dat belemmert, maar het zou dan fijn zijn dat je de overige aanwezigen niet stoort door hele gesprekken te voeren tijdens de warming-up. Dit wordt door de trainers als zeer hinderlijk ervaren.

Nu de vakanties grotendeels voorbij zijn en de temperaturen onze loopsport weer meer aantrekkelijk maken lijkt het ons een mooi moment om bovenstaande tot uitvoering te brengen.

Wij rekenen op jullie medewerking!!

Namens het Bestuur van OLC'93

Jos Dijkhuis

### **Uitslag Enquete aanvangstijden training zaterdag:**

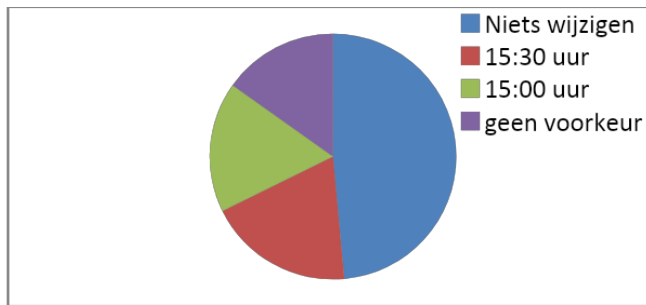
Allereerst dank voor het invullen van de Enquête.

De leden die de enquête niet ingevuld hebben worden binnenkort benaderd om het jaar van lidmaatschap OLC door te geven.

79 leden hebben de enquête ingevuld:

Resultaat:

- 48.1% niets wijzigen
- 19% zowel in de zomer als in de winter aanvangstijdstip trainingen wijzigen in 15:30 uur
- 17% zowel in de zomer als in de winter om 15:00 uur beginnen met de training
- 15% geen specifieke voorkeur



Uitslag enquête:

Het bestuur heeft naar aanleiding van deze enquête besloten dat de trainingstijdstippen ongewijzigd blijven:

.

Wintertraining: 15:00 uur

Zomertraining: 16:00 uur

**Veiligheidshesje via de OLC:**

Op dit moment zijn we bezig met verschillende aanbieders van veiligheidshesjes.

We hopen jullie zo snel mogelijk te kunnen informeren.

**Springendalloop 16 november 2019:**

Net zoals vorig jaar zal de Springendal commissie een beroep doen op de leden.

Houd er rekening mee dat de commissie je kan vragen om vrijwilliger te zijn voor, tijdens of na de loop.